

- ✓ Vous êtes parent d'un enfant qui a entre 2  $\frac{1}{2}$  ans et 6 ans ?
- ✓ Vous avez envie qu'il se sente bien dans sa peau et qu'il ait confiance en lui ?
- ✓ Vous cherchez comment l'aider à se construire tout en jouant avec lui ?
- ✓ Vous aimez prendre un temps en famille ?

## Les ateliers "Des Racines pour des Ailes" sont pour VOUS

### **Le programme**

Tout au long de l'année scolaire, nous nous retrouvons une fois par mois. Le groupe comprend 6 familles et est accompagné par une psychomotricienne et une psychologue.

La première rencontre est consacrée à faire connaissance, et à expliquer aux parents le contexte et le fonctionnement des séances. C'est pourquoi cette séance se réalise uniquement avec les adultes. A partir de la seconde séance, les parents et l'enfant participent aux séances.

Les parents y trouveront un moment privilégié à vivre avec l'enfant, un moment pour se poser, s'épauler, se détendre. En famille, vous pourrez jouer et bouger, découvrir, vous découvrir, créer et apprendre à grandir.

Les activités et jeux explorés en séance peuvent donner des idées pour la maison ...

### **Pourquoi inviter les deux parents aux séances ?**

Si l'enfant grandit avec un papa et une maman, chacun a son rôle. C'est l'apport des deux parents qui construit cette sécurité affective de l'enfant. Pour ce moment partagé, chacun a sa place et les deux parents sont attendus aux ateliers. Dans les situations de famille monoparentale, l'enfant participe avec son parent aux ateliers.

### **Pourquoi un seul enfant ?**

Il s'agit d'un cheminement d'une séance à l'autre, où l'enfant intègre progressivement des repères. C'est pourquoi la progression se fait avec le même enfant. Par expérience, nous savons que ce qui est vécu en séance, peut se revivre à la maison au quotidien. Tout ce que les parents apprennent avec un enfant leur apportera des outils pour les autres enfants de la fratrie, donc tout le monde en bénéficie.

### **Les renseignements pratiques ?**

**Dates** : Cycle de 8 séances les 18/10, 29/11, 10/01, 14/02, 21/03, 18/04, 09/05 et 30/06 de 9h à 11h. La présence à TOUS les ateliers est requise.

**Inscriptions** auprès de la Coordinatrice communale ATL, Nathalie Nannan (0495/279445 - nathalie.nannan@publilink.be) au prix de 20 € (cycle complet).

**Lieu** : Maison des Associations - Wellin