

Ateliers psycho-corporel « Des Racines pour des Ailes »

Public : Les enfants de 2,5 ans à 6 ans avec leurs parents

Objectif : expérimenter avec les parents des jeux qui aident l'enfant à se construire des « Racines » (=ce qui existe déjà, le terreau dans lequel se construit l'enfant) et à trouver à partir de cela la base et la stabilité qui lui permettra de prendre son envol.

Méthode : Comment en tant que parent(s) lui permettre de construire ses « Ailes » qui lui permettront un jour de s'envoler en toute sécurité ? Par le biais d'activités basées sur le jeu et la participation de chacun, nous allons envisager la construction de la relation parent(s) – enfant. Peu de verbalisations, mais beaucoup de vécu, avec surtout un environnement sécurisant.

Groupe : groupe de 6 familles (1 enfant et ses parents)

Dates : Cycle de 8 séances de deux heures. La présence à TOUS les ateliers est requise (21/09, 12/10, 11/11, 11/01, 08/02, 08/03, 19/04, 24/05).

Inscriptions : auprès de **Nathalie Nannan** (0495/279445 - nathalie.nannan@publilink.be) au prix de 20 € (cycle complet).

Lieu : Maison des Associations - Wellin

Ateliers pour les parents

« Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour qu'ils parlent ».

Public : Pour tout parent d'enfants de moins de 12 ans

Objectif : Vous en avez assez des sempiternelles disputes pour ranger sa chambre, organiser le moment des devoirs, organiser la vie de famille ? Vous vous dites qu'il doit y avoir une autre façon de faire... ? Ces ateliers vous invitent à créer un climat de coopération au sein de la famille et à aider vos enfants à développer une bonne estime d'eux-mêmes.

Méthode : Seront privilégiés les échanges à partir de situations vécues, de questionnements, notamment au travers de jeux de rôles.

Groupe : groupe de 8 à 12 parents

Dates : Cycle de 8 séances de 2 heures. Présence requise à TOUS les ateliers. Les lundis soir de 20h à 22h, 23/09, 30/09, 14/10, 21/10, 4/11, 11/11, 18/11 et 2/12. Un second cycle est programmé en 2014, les samedis matin, 15/03, 22/03, 29/03, 5/04, 12/04, 3/05, 10/05, 17/05.

Inscriptions : auprès de **Nathalie Nannan** (0495/279445 - nathalie.nannan@publilink.be) au prix de 20 € (cycle complet).

Lieu : Maison des Associations - Wellin

ATELIERS DE FORMATION AU MASSAGE POUR BÉBÉ

Public : Les nourrissons entre **0 et 9 mois avec leurs parents**

Objectif : apprendre à pouvoir pratiquer vous-même cette activité chez vous, vous informer sur le développement moteur, cognitif et relationnel de votre enfant. C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres parents et de créer des liens au travers de la parentalité.

Groupe : Groupe de 12 bébés avec ses parents

Dates : Un mardi de 9h à 10h, une fois par trimestre. Les prochaines dates sont : le 17/09 et le 19/11.

Inscriptions : **gratuites auprès de l'infirmière ONE, Amandine CLERX au 0499/99 80 66.**

Lieu : Maison des Associations - Wellin

ATELIERS D'ÉVEIL À LA PSYCHOMOTRICITÉ

Public : 3 groupes en fonction de l'âge : 9 /12 mois, 12 /18 mois et 18/30 mois

Objectif : L'objectif de ces activités est d'ouvrir le regard du ou des parents participants, sur son enfant qui grandit. Apprendre à lui garantir une sécurité affective et physique. Découvrir comment il évolue physiquement, comprendre sa découverte du monde extérieur au travers de son développement moteur, de ses apprentissages et de son autonomie croissante, mais aussi au travers de sa relation personnelle avec les autres et le monde extérieur. L'intervenant pourra ainsi aider le parent à une meilleure compréhension du comportement de son enfant. Chaque enfant dispose de sa personnalité. Le parent pourra ainsi mieux construire sa parentalité.

Groupe : Groupe de 12 enfants

Dates : les mercredi 28/8 et 27/11, de 14h à 15h pour les 9-12 mois, de 15h à 16h pour les 12-18 mois, et de 16h à 17h pour les 18mois-2,5 ans.

Inscriptions : **gratuites auprès de l'infirmière ONE, Amandine CLERX au 0499/99 80 66 - Attention places limitées.**

Lieu : Maison des Associations - Wellin